

ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК



БОИТСЯ...

1. Внимательно слушайте его. Каждый любит, когда его слушают.
2. Не торопите его быстрее подойти к сути дела. Старайтесь не давать ответа, не дослушав рассказ до конца.
3. Хвалите ребёнка, когда он обращается к вам за помощью. Фраза типа « Я очень рад(а), что рассказал мне об этом», поможет ребёнку снова прийти к вам с наболевшим.
4. Уважайте его озабоченность, даже когда вы с ним не согласны.
5. Периодически напоминайте ребёнку, что ему следует прийти к вам, если его обижают или ему угрожают!

ПРАВИЛА ДЛЯ РЕБЁНКА



Для комфортного состояния ребёнка рядом с родителями необходимо:

- создать свод **необсуждаемых и обсуждаемых** правил;
- **необсуждаемые** правила устанавливаются родителями и требуют чёткого исполнения. Они касаются **БЕЗОПАСНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ** и **МОГУТ** пересматриваться по мере **ВЗРОСЛЕНИЯ** ребёнка;
- **ОБСУЖДАЕМЫЕ** правила **УЧАТ** ребёнка думать и решать проблемы, способствуют росту самоуважения. Они обсуждаются 1 раз, а затем строго выполняются.

